



## PLAN DE AUTOPROTECCIÓN

### EVACUACIÓN DE PERSONAS CON

### DISCAPACIDAD



*BILBAOKIROLAK*

Dirección

 INCOPE

## INTRODUCCIÓN

Ante el eventual desalojo, se deberá ofrecer una **ayuda personalizada** a las personas con **discapacidad**, siendo esta ayuda adecuada a la limitación que presenten.

Además, se deberá **minimizar el efecto de su presencia** en las vías de evacuación.

En la mayoría de los casos, será adecuado la evacuación de las personas con discapacidad, cuando los **Equipos de Emergencia** verifiquen la **evacuación total de la planta**, pudiendo prestarse una **mejor ayuda** a estas personas, debido a la **menor presencia de obstáculos**.

## **TIPOS DE DISCAPACIDAD**

A la hora de evacuar, podemos encontrarnos con distintos tipos de discapacidad.

En este caso, presentaremos 3 casos concretos:

**Movilidad reducida**

**Discapacidad visual**

**Problemas auditivos**

## EVACUACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

### MOVILIDAD REDUCIDA

Las sillas de evacuación deben ser ubicadas en lugares visibles, debidamente señalados y libres de obstáculos, que permitan su retirada del sistema de anclaje y posterior apertura y manejo.

Estas sillas permiten el transporte de una persona de movilidad reducida **sin necesidad de grandes esfuerzos**, independientemente de la capacidad física de los Equipos de Emergencia, incluso por escaleras.

# EVACUACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

## MOVILIDAD REDUCIDA

**1** Manténgalo en vertical



**2** Primeramente desplácelo hacia delante y descanse el patín sobre los dos bordes de la escalera. Deslice el agarre a la parte superior del asidero.




**3** Apriete hacia abajo y hacia la escalera para un recorrido suave. No lo suelte.



**150 KG**

28/40°

**4** Cuando las ruedas lleguen al final de la escalera, pare, maténgalo en vertical y gíre hacia la siguiente escalera.



MODELO 1-300H-MK3

**5**



**INCORRECTO**

No deje que la silla siga rodando al final de la escalera.



**CORRECTO**

Manténgala en vertical al final de la escalera con el peso sobre el eje.





## EVACUACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

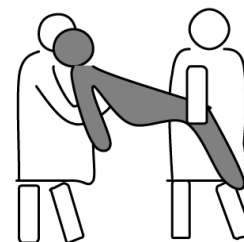
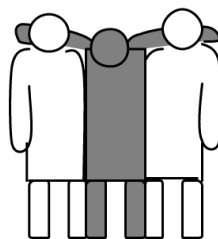
### MOVILIDAD REDUCIDA

En ocasiones es mucho **más eficaz** para los Equipos de Emergencia que con ayuda de un empleado con las condiciones físicas adecuadas si fuera necesario, se recurra al traslado haciendo **uso de la propia silla de ruedas** o algunas de las **técnicas siguientes**:

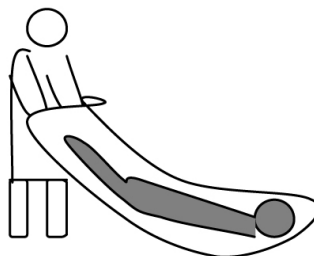
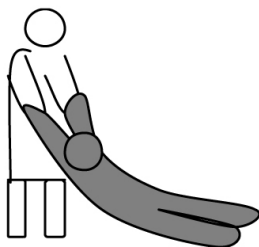
## EVACUACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

### MOVILIDAD REDUCIDA

#### *TÉCNICA POR LEVANTAMIENTO:*



#### *TÉCNICA POR ARRASTRE:*



# EVACUACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

## DISCAPACIDAD VISUAL

Cuando en la evacuación se encuentren personas con discapacidad visual, es adecuado seguir las siguientes recomendaciones, para ganar eficacia y agilidad en el desalojo:

- **Anunciar su presencia y ofrecer su ayuda**, pero dejando que la persona **explique qué necesita**.
- **Dirigirse a la persona sin gritar**, hablando de forma natural y directa al individuo y sin tener reparo en usar palabras como “vea”, “mire”, o “ciego”.
- **Describir por adelantado** la maniobra que va a ejecutar, recordando **mencionar escaleras, puertas, pasillos estrechos, rampas y cualesquiera otros obstáculos** presentes en el recorrido.



## EVACUACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

### DISCAPACIDAD VISUAL

- Dejar que la persona **agarre ligeramente el brazo u hombro** del Equipo de Emergencia para guiarse, teniendo en cuenta que tal vez escoja **caminar un poco retrasado** para evaluar las reacciones de su cuerpo a los obstáculos.
- Al guiar a la persona a sentarse, **poner su mano en el respaldo** de la silla.
- Cuando sea necesario guiar a varias personas con discapacidad visual, **solicitar que se cojan de la mano formando una hilera** y colocarse en cabeza para dirigir la evacuación. Si fuera preciso, pedir ayuda para que alguien se coloque al final de la hilera.
- Una vez en el exterior, asegurar que las personas con discapacidad visual **permanecen acompañadas** hasta que sea declarado el fin de la emergencia, **evitando dejarlos desasistidos** en un lugar con el que pueden no estar familiarizados.

## EVACUACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

### PROBLEMAS AUDITIVOS

Cuando en la evacuación se encuentren personas con problemas auditivos, pueden tener dificultades para no escuchar alarmas y/o megafonía, por lo que será necesario disponer de sistemas visuales para avisar de la emergencia. Sino existieran los sistemas visuales, los Equipos de Emergencia deberán:

- **Ubicarse delante** de la persona con el rostro iluminado.
- Utilizar **el lenguaje corporal** y la **gesticulación**.

## EVACUACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

### PROBLEMAS AUDITIVOS

- **Hablar despacio y con claridad**, utilizando palabras sencillas y fáciles de leer en los labios.
- **Evitar hablar** si la persona se encuentra **de espaldas**.
- **Verificar que se ha entendido** lo que tratamos de comunicar, sin aparentar que se ha comprendido si no ha sido así.
- En caso de dificultad, **escribir** lo que quiere decir.