

# 2024 UDALIKASTAROAK

## CURSOS MUNICIPALES

ORDUTEGIA  
HORARIO



# 2024 TARIFAK

## TARIFAS



**PILATES**

- L X V: 10:00 - 11:00
- L X: 17:00 - 18:00
- L X V: 18:00 - 19:00



**AGILITY**

M J: 18:00 - 19:00



**BAILE ACTIVO**

M V: 19:00-20:00



**SPIN BIKE**  
+ SPIN VIRTUAL!

- L X: 19:00 - 20:00
- M J: 10:00 - 11:00

**PROPIOCEPCIÓN**

L X V: 11:00 - 12:00

**AERÓBICO MIX**

L X: 20:00-21:00



**MULTIKIROLA**

- L: 18:00-19:00
- V: 17:00-18:00

**TRAIL RUNNING**

M J: 18:00-19:30

**ESPALDA SANA**

M J: 19:00 - 20:00

**AEROFIT**

M J: 17:00 - 18:00

**PASEOS SALUDABLES**

J: 16:00-19:00

**CORE + STRETCHING**

L X: 19:00 - 20:00

**ENTRENAMIENTO FUNCIONAL**

- L X V: 18:00 - 19:00
- M J: 13:15 - 14:15

**GIMNASIA 3ª EDAD**

X: 11:00-12:00

**GIMNASIA MANTENIMIENTO**

- L X: 12:00 - 13:00
- M J: 12:00 - 13:00

**+ INFO**

94 640 48 77  
ZIERBENAKIROLDEGIA@ZIERBENA.NET  
ZIERBENAKO KIROLDEGIA  
ZIERBENAKIROLDEGIA

KIROLDEGIAREN ORDUTEGIA  
HORARIO POLIDEPORTIVO  
ASTELEHENETIK OSTIRALERA / LUNES A VIERNES  
9:00 - 22:00  
LARUNBATA / SÁBADOS  
09:00 - 15:00  
IGANDE ETA JAIEGUNETAN / DOMINGOS Y FESTIVOS  
CERRADO

	EMPADRONADOS <sup>(5)</sup>						NO EMPADRONADOS			TRABAJADORES-AS EMPRESA LOCAL <sup>(4)</sup>						KTX
	TARIFA NORMAL			TARIFA REDUCIDA <sup>(2)</sup>			TARIFA NORMAL			TARIFA NORMAL			HORARIO REDUCIDO <sup>(3)</sup>			
	MES	TRIMESTRE	ANUAL	MES	TRIMESTRE	ANUAL	MES	TRIMESTRE	ANUAL	MES	TRIMESTRE	ANUAL	MES	TRIMESTRE	ANUAL	
<b>ACTIVIDADES 1 HORA SEMANA</b>	6,90€	17,20€		5,90€	13,80€		20,50€	56,90€		15,10€	37,60€					
<b>ACTIVIDADES 2 HORAS SEMANA</b>	10,40€	20,70€		6,90€	17,20€		36,70€	92,10€		22,60€	53,80€					24,00€
<b>ACTIVIDADES 3 HORAS SEMANA</b>	13,80€	34,40€		8,20€	20,50€		40,70€	105,60€		26,40€	67,50€					27,00€
<b>ACTIVIDADES OTRAS</b>																
FITNESS	13,80€	34,40€	120,10€	6,90€	17,20€	68,70€	54,20€	138,00€	483,80€	32,50€	82,50€	313,00€	25,10€	71,20€	274,40€	40,00€
TXIKIMOTRICIDAD				6,90€	17,20€		11,00€	27,20€								
MULTIACTIVIDAD	28,00€	62,80€	205,90€	18,40€	43,60€	171,60€	61,00€	154,30€	561,00€	43,80€	104,90€	399,00€				42,00€

<b>ENTRADAS ALQUILERES</b>					
POR ACTIVIDAD	3,50€	3,50€	5,90€	5,40€	5,40€
ALQUILER FRONTÓN (MÁX. 4 PERS.) <sup>(6)</sup>	10,40€	10,40€	13,40€	12,60€	12,60€
ALQUILER F. SALA (MÁX. 10 PERS.) <sup>(6)</sup>	25,30€	25,30€	33,20€	31,20€	31,20€
ALQUILER SALA (MÁX. 5 PERS.) <sup>(6)</sup>	13,80€	13,80€	20,00€	18,90€	18,90€

<sup>(2)</sup> TARIFA MURRIZTUA / REDUCIDA  
<sup>(3)</sup> ORDUTEGI MURRIZTUA / HORARIO REDUCIDO  
<sup>(4)</sup> PERSONA GEHIGARRIA / PERSONA EXTRA  
<sup>(5)</sup> ANUALMENTE, DEBERÁ ACREDITARSE LA CONDICIÓN DE PERSONA EMPADRONADA O TRABAJADOR-A DE EMPRESA LOCAL  
MAYORES DE 60 AÑOS, ESTUDIANTES (CON CARNÉ) Y PARADOS (ACREDITADOS)  
DE LUNES A VIERNES DE 13:00 - 16:00  
3,50€ EMPADRONADOS-AS / 5,00€ TRABAJADORES-AS DE ZIERBENA / 6,00€ NO EMPADRONADOS-AS

**OHARRAK**  
**OBSERVACIONES**

**TARIFAK ETA BESTEAK**  
**TARIFAS Y OTROS**

