

2026

UDALIKASTAROAK

CURSOS MUNICIPALES

ORDUTEGIA
HORARIO



¡CÚDATE!

¡ENTRÉNATE!

¡CORRE!

PILATES

- 1 L X V: 10:00 - 11:00
- 2 L X: 17:00 - 18:00
- 3 L X V: 18:00 - 19:00

AGILITY

M J: 18:00 - 19:00

SPIN BIKE

- 1 M J: 10:00 - 11:00
- 2 L X: 19:00 - 20:00

PROPIOCEPCIÓN

L X V: 11:00 - 12:00

GINNASIA 3ª EDAD

L X V: 11:00-12:00

TRAIL RUNNING

M J: 18:00-19:30

ESPALDA SANA

M J: 19:00 - 20:00

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

- 1 L X V: 18:00 - 19:00
- 2 L M J: 13:15 - 14:15

PASEOS SALUDABLES

J: 16:00-19:00

CORE + STRETCHING

L X: 19:00 - 20:00

AEROFIT

M J: 17:00 - 18:00

SUELO PÉLVICO

L X: 18:00-19:00

BAILE ACTIVO

M V: 19:00 - 20:00

AERÓBICO MIX

L X: 20:00-21:00

+ VIRTUAL

2026

TARIFAK

TARIFAS



	EMPADRONADOS ⁽⁵⁾						NO EMPADRONADOS			TRABAJADORES-AS EMPRESA LOCAL ⁽⁴⁾						KTX
	TARIFA NORMAL			TARIFA REDUCIDA ⁽²⁾			TARIFA NORMAL			TARIFA NORMAL			HORARIO REDUCIDO ⁽³⁾			
	MES	TRIMESTRE	ANUAL	MES	TRIMESTRE	ANUAL	MES	TRIMESTRE	ANUAL	MES	TRIMESTRE	ANUAL	MES	TRIMESTRE	ANUAL	
 ACTIVIDADES 1 HORA SEMANA	7,30€	18,10€		6,20€	14,50€		22,30€	61,90€		15,90€	39,50€					
 ACTIVIDADES 2 HORAS SEMANA	11,00€	21,80€		7,30€	18,10€		39,90€	100,10€		23,80€	56,50€					26,00€
 ACTIVIDADES 3 HORAS SEMANA	14,50€	36,20€		8,70€	21,60€		44,30€	114,70€		27,80€	70,90€					29,00€
 ACTIVIDADES OTRAS																
FITNESS	14,50€	36,20€	126,20€	7,30€	18,10€	72,20€	59,00€	149,90€	525,40€	34,20€	86,70€	328,70€	26,40€	74,80€	288,20€	42,00€
MULTIACTIVIDAD	29,40€	66,00€	216,20€	19,40€	45,80€	180,20€	66,30€	167,60€	609,20€	46,00€	110,20€	419,00€				45,00€

ENTRADAS ALQUILERES						
POR ACTIVIDAD	3,70€	3,70€	6,60€	5,70€	5,70€	3,50€
ALQUILER FRONTÓN (MÁX. 4 PERS.) ⁽⁶⁾	11,00€	11,00€	14,60€	13,30€	13,30€	
ALQUILER F. SALA (MÁX. 10 PERS.) ⁽⁶⁾	26,60€	26,60€	36,20€	32,80€	32,80€	
ALQUILER SALA (MÁX. 5 PERS.) ⁽⁶⁾	14,50€	14,50€	21,80€	19,90€	19,90€	

⁽²⁾ TARIFA MURRIZTUA / REDUCIDA
⁽³⁾ ORDUTEGI MURRIZTUA / HORARIO REDUCIDO
⁽⁴⁾ PERSONA GEHIGARRIA / PERSONA EXTRA
⁽⁵⁾ ANUALMENTE, DEBERÁ ACREDITARSE LA CONDICIÓN DE PERSONA EMPADRONADA O TRABAJADOR-A DE EMPRESA LOCAL

MAYORES DE 60 AÑOS, ESTUDIANTES (CON CARNÉ) Y PARADOS (ACREDITADOS)
DE LUNES A VIERNES DE 13:00 - 16:00
3,80€ EMPADRONADOS-AS / 5,50€ TRABAJADORES-AS DE ZIERBENA / 6,50€ NO EMPADRONADOS-AS

OHARRAK
OBSERVACIONES

+ INFO

94 640 48 77
ZIERBENAKIROLDEGIA@ZIERBENA.NET
ZIERBENAKO KIROLDEGIA
ZIERBENAKIROLDEGIA

KIROLDEGIAREN ORDUTEGIA
HORARIO POLIDEPORTIVO
ASTELEHENETIK OSTIRALERA / LUNES A VIERNES
9:00 - 22:00
LARUNBATA / SÁBADOS
09:00 - 15:00
IGANDE ETA JAIEGUNETAN / DOMINGOS Y FESTIVOS
CERRADO

TARIFAK ETA BESTEAK
TARIFAS Y OTROS

