ZIERBENA UDALA / AYUNTAMIENTO (BIZKAIA)

Guedan

2023 UDALIKASTAROAK CURSOS MUNICIPALES

ORDUTEGIA HORARIO

¡CUÍDATE!

PILATES
1 L X V: 10:00 - 11:00
2 L X: 17:00 - 18:00
3 L X V: 18:00 - 19:00

PROPIOCEPCIÓN
L X V: 11:00 - 12:00

ESPALDA SANA
M J: 19:00 - 20:00

STRETCHING
L X: 19:30 - 20:00

GIMNASIA 3ª EDAD
X: 11:00-12:00

¡ENTRÉNATE!

AGILITY
M J: 18:00 - 19:00

AERÓBICO MIX
L X: 20:00-21:00

CORE TRAINING
L X: 19:00 - 19:30

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL
1 L X V: 18:00 - 19:00
2 M J: 13:30 - 14:30

GIMNASIA MANTENIMIENTO
1 L X: 12:00 - 13:00
2 M J: 12:00 - 13:00

¡BAILA!

BAILE ACTIVO
M V: 19:00-20:00

¡CORRE!

SPIN BIKE + SPIN VIRTUAL!
1 L X: 19:00 - 20:00
2 M J: 10:00 - 11:00

TRAIL RUNNING
M J: 18:00-19:30

¡TXIKI!

TXIKI MOTRICIDAD
L X: 18:00-19:00

MULTIKIROLA
1 L: 18:00-19:00
2 V: 17:00-18:00

+ INFO

94 640 48 77
ZIERBENAKIROLDEGIA@ZIERBENA.NET
ZIERBENAKO KIROLDEGIA
ZIERBENAKIROLDEGIA

KIROLDEGIAREN ORDUTEGIA
HORARIO POLIDEPORTIVO

ASTELEHENETIK OSTIRALERA / LUNES A VIERNES
9:00 - 22:00
LARUNBATA / SÁBADOS
09:00 - 15:00
IGANDE ETA JAIEGUNETAN / DOMINGOS Y FESTIVOS
CERRADO

2023 TARIFAK TARIFAS

	EMPADRONADOS (5)						NO EMPADRONADOS			TRABAJADORES-AS EMPRESA LOCAL (4)						KTX
	TARIFA NORMAL			TARIFA REDUCIDA (2)			TARIFA NORMAL			TARIFA NORMAL			HORARIO REDUCIDO (3)			
	MES	TRIMESTRE	ANUAL	MES	TRIMESTRE	ANUAL	MES	TRIMESTRE	ANUAL	MES	TRIMESTRE	ANUAL	MES	TRIMESTRE	ANUAL	
ACTIVIDADES 1 HORA SEMANA	6,40€	16,00€		5,40€	12,80€		18,60€	51,70€		14,00€	34,90€					
ACTIVIDADES 2 HORAS SEMANA	9,60€	19,20€		6,40€	16,00€		33,30€	83,70€		21,00€	50,00€					22,00€
ACTIVIDADES 3 HORAS SEMANA	12,80€	32,00€		7,60€	19,00€		37,00€	96,00€		24,50€	62,70€					25,00€
ACTIVIDADES OTRAS																
FITNESS	12,80€	32,00€	111,70€	6,40€	16,00€	63,90€	49,20€	125,40€	450,00€	30,20€	76,70€	291,10€	23,30€	66,20€	255,20€	38,00€
TXIKIMOTRICIDAD				6,40€	16,00€		10,00€	24,70€								
MULTIACTIVIDAD	26,00€	58,40€	191,50€	17,10€	40,50€	159,60€	55,40€	140,20€	521,80€	40,70€	97,50€	371,10€				40,00€

ENTRADAS ALQUILERES						
POR ACTIVIDAD	3,20€	3,20€	5,30€	5,00€	5,00€	3,00€
ALQUILER FRONTÓN (MÁX. 4 PERS.) (4)	9,60€	9,60€	12,40€	11,70€	11,70€	
ALQUILER F. SALA (MÁX. 10 PERS.) (4)	23,50€	23,50€	30,80€	29,00€	29,00€	
ALQUILER SALA (MÁX. 5 PERS.) (4)	12,80€	12,80€	18,60€	17,50€	17,50€	

OHARRAK OBSERVACIONES

(2) TARIFA MURRIZTUA / REDUCIDA — MAYORES DE 60 AÑOS, ESTUDIANTES (CON CARNÉ) Y PARADOS (ACREDITADOS)
(3) ORDUTEGI MURRIZTUA / HORARIO REDUCIDO — DE LUNES A VIERNES DE 13:00 - 16:00
(4) PERTSONA GEHIGARRIA / PERSONA EXTRA — 3,20€ EMPADRONADOS-AS / 4,50€ TRABAJADORES-AS DE ZIERBENA / 4,80€ NO EMPADRONADOS-AS
(5) ANUALMENTE, DEBERÁ ACREDITARSE LA CONDICIÓN DE PERSONA EMPADRONADA O TRABAJADOR-A DE EMPRESA LOCAL

TARIFAK ETA BESTEAK TARIFAS Y OTROS