

21/22

UDALIKASTAROAK

CURSOS MUNICIPALES

ORDUTEGIA
HORARIO

¡CUÍDATE!

¡ENTRÉNATE!

¡BAILA!

¡CORRE!

PILATES

1 L X V: 10:00 - 11:00
2 L X J: 17:00 - 18:00
3 L X V: 18:00 - 19:00

ENTRENAMIENTO SUSPENSIÓN

1 L X V: 09:10 - 10:00
2 M J: 18:00 - 19:00

CARIBEÑOS

M: 20:15-21:15

SPIN BIKE
+ SPIN VIRTUAL!

1 M J: 10:00 - 11:00
2 M J: 20:00 - 21:00

YOGA

L X: 16:00 - 17:00

AERÓBICO MIX

L X: 20:00-21:00

BAILE ACTIVO

L X: 19:00-19:45

TRAIL RUNNING

M J: 19:00-20:30

PROPIOCEPCIÓN

L X V: 11:00 - 12:00

CROSS TRAINING

M J: 19:00-20:00

¡TXIKI!

SENDERISMO

1 SALIDA/MES CONSULTAR

ESPALDA SANA

M J: 19:00 - 20:00

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

L X V: 18:00-19:00

B. MODERNO JUNIOR

M J: 17:15-18:15

MULTIKIROLA

M: 17:30-18:30
V: 17:00-18:00

HIPO SAI

L X: 19:00 - 20:00

GINNASIA MANTENIMIENTO

1 L X: 12:00 - 13:00
2 M J: 12:00 - 13:00

TXIKI MOTRICIDAD

L X: 18:00-19:00

2022

TARIFA BERRIAK

NUEVAS TARIFAS

	EMPADRONADOS ⁽⁵⁾						NO EMPADRONADOS			TRABAJADORES-AS EMPRESA LOCAL ⁽⁴⁾						KTX
	TARIFA NORMAL			TARIFA REDUCIDA ⁽²⁾			TARIFA NORMAL			TARIFA NORMAL			HORARIO REDUCIDO ⁽³⁾			
	MES	TRIMESTRE	ANUAL	MES	TRIMESTRE	ANUAL	MES	TRIMESTRE	ANUAL	MES	TRIMESTRE	ANUAL	MES	TRIMESTRE	ANUAL	
 ACTIVIDADES 1 HORA SEMANA	6,40€	16,00€		5,40€	12,80€		17,00€	47,40€		12,80€	32,00€					
 ACTIVIDADES 2 HORAS SEMANA	9,60€	19,20€		6,40€	16,00€		30,50€	76,70€		19,20€	45,80€					22,00€
 ACTIVIDADES 3 HORAS SEMANA	12,80€	32,00€		7,60€	19,00€		33,90€	88,00€		22,40€	57,50€					25,00€
 ACTIVIDADES OTRAS																
FITNESS	12,80€	32,00€	111,70€	6,40€	16,00€	63,90€	45,10€	115,00€	412,80€	27,70€	70,30€	267,00€	21,30€	60,70€	234,10€	35,00€
TXIKIMOTRICIDAD				6,40€	16,00€		9,10€	22,60€								
MULTIACTIVIDAD	26,00€	58,40€	191,50€	17,10€	40,50€	159,60€	50,80€	128,60€	478,70€	37,30€	89,40€	340,40€				37,00€

ENTRADAS ALQUILERES						
POR ACTIVIDAD	3,20€	3,20€	4,80€	4,50€	4,50€	2,70€
ALQUILER FRONTÓN (MÁX. 4 PERS.) ⁽⁶⁾	9,60€	9,60€	11,30€	10,70€	10,70€	
ALQUILER F. SALA (MÁX. 10 PERS.) ⁽⁶⁾	23,50€	23,50€	28,20€	26,60€	26,60€	
ALQUILER SALA (MÁX. 5 PERS.) ⁽⁶⁾	12,80€	12,80€	17,00€	16,00€	16,00€	

⁽²⁾ TARIFA MURRIZTUA / REDUCIDA
⁽³⁾ ORDUTEGI MURRIZTUA / HORARIO REDUCIDO
⁽⁴⁾ PERSONA GEHIGARRIA / PERSONA EXTRA
⁽⁵⁾ ANUALMENTE, DEBERÁ ACREDITARSE LA CONDICIÓN DE PERSONA EMPADRONADA O TRABAJADOR-A DE EMPRESA LOCAL

MAYORES DE 60 AÑOS, ESTUDIANTES (CON CARNE) Y PARADOS (ACREDITADOS)
DE LUNES A VIERNES DE 13:00 - 16:00
3,20€ EMPADRONADOS-AS / 4,50€ TRABAJADORES-AS DE ZIERBENA / 4,80€ NO EMPADRONADOS-AS

OHARRAK
OBSERVACIONES

+ INFO

94 640 48 77
ZIERBENAKIROLDEGIA@ZIERBENA.NET
ZIERBENAKO KIROLDEGIA
ZIERBENAKIROLDEGIA

KIROLDEGIAREN ORDUTEGIA
HORARIO POLIDEPORTIVO
ASTELEHENETIK OSTIRALERA / LUNES A VIERNES
9:00 - 22:00
LARUNBATA / SÁBADOS
09:00 - 15:00
IGANDE ETA JAIEGUNETAN / DOMINGOS Y FESTIVOS
CERRADO

TARIFAK ETA BESTEAK
TARIFAS Y OTROS

