

# 21/22

## UDALIKASTAROAK

### CURSOS MUNICIPALES

**ORDUTEGIA**  
**HORARIO**

**¡CUIDATE!**

**¡ENTRÉNATE!**

**¡BAILA!**

**¡CORRE!**

**PILATES**

1 L X V: 10:00 - 11:00  
2 L X J: 17:00 - 18:00  
3 L X V: 18:00 - 19:00

**ENTRENAMIENTO SUSPENSIÓN**

1 L X V: 09:10 - 10:00  
2 M J: 18:00 - 19:00

**CARIBEÑOS**

M: 20:15-21:15

**SPIN BIKE**  
**+ SPIN VIRTUAL!**

1 M J: 10:00 - 11:00  
2 M J: 20:00 - 21:00

**YOGA**

L X: 16:00 - 17:00

**AERÓBICO MIX**

L X: 20:00-21:00

**DANCE FIT**

L X: 20:00-21:00

**TRAIL RUNNING**

M J: 19:00-20:30

**PROPIOCEPCIÓN**

L X V: 11:00 - 12:00

**CROSS TRAINING**

M J: 19:00-20:00

**¡TXIKI!**

**SENDERISMO**

1 SALIDA/MES CONSULTAR

**ESPALDA SANA**

M J: 19:00 - 20:00

**ENTRENAMIENTO FUNCIONAL**

L X V: 18:00-19:00

**B. MODERNO JUNIOR**

M J: 17:45-18:45

**MULTIKIROLA**

M: 17:30-18:30  
V: 17:00-18:00

**HIPO SAI**

L X: 19:00 - 20:00

**GIMNASIA MANTENIMIENTO**

1 L X: 12:00 - 13:00  
2 M J: 12:00 - 13:00

**TXIKI MOTRICIDAD**

L X: 18:00-19:00

|                                                                                                                | EMPADRONADOS <sup>(5)</sup> |           |         |                                |           |         | NO EMPADRONADOS |           |         | TRABAJADORES-AS EMPRESA LOCAL <sup>(4)</sup> |           |         |                                 |           |         | KTX    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------|---------|--------------------------------|-----------|---------|-----------------|-----------|---------|----------------------------------------------|-----------|---------|---------------------------------|-----------|---------|--------|
|                                                                                                                | TARIFA NORMAL               |           |         | TARIFA REDUCIDA <sup>(2)</sup> |           |         | TARIFA NORMAL   |           |         | TARIFA NORMAL                                |           |         | HORARIO REDUCIDO <sup>(3)</sup> |           |         |        |
|                                                                                                                | MES                         | TRIMESTRE | ANUAL   | MES                            | TRIMESTRE | ANUAL   | MES             | TRIMESTRE | ANUAL   | MES                                          | TRIMESTRE | ANUAL   | MES                             | TRIMESTRE | ANUAL   |        |
|  ACTIVIDADES 1 HORA SEMANA  | 6,00€                       | 15,00€    |         | 5,00€                          | 12,00€    |         | 15,00€          | 42,00€    |         | 12,00€                                       | 30,00€    |         |                                 |           |         |        |
|  ACTIVIDADES 2 HORAS SEMANA | 9,00€                       | 18,00€    |         | 6,00€                          | 15,00€    |         | 27,00€          | 68,00€    |         | 18,00€                                       | 43,00€    |         |                                 |           |         |        |
|  ACTIVIDADES 3 HORAS SEMANA | 12,00€                      | 30,00€    |         | 6,00€                          | 15,00€    |         | 30,00€          | 78,00€    |         | 21,00€                                       | 54,00€    |         |                                 |           |         | 22,50€ |
|  ACTIVIDADES OTRAS          |                             |           |         |                                |           |         |                 |           |         |                                              |           |         |                                 |           |         |        |
| FITNESS                                                                                                        | 12,00€                      | 30,00€    | 105,00€ | 6,00€                          | 15,00€    | 60,00€  | 40,00€          | 102,00€   | 388,00€ | 26,00€                                       | 66,00€    | 251,00€ | 20,00€                          | 57,00€    | 220,00€ | 32,00€ |
| TXIKIMOTRICIDAD                                                                                                |                             |           |         | 6,00€                          | 15,00€    |         | 8,00€           | 20,00€    |         |                                              |           |         |                                 |           |         |        |
| MULTIACTIVIDAD                                                                                                 | 24,00€                      | 54,00€    | 180,00€ | 16,00€                         | 38,00€    | 150,00€ | 45,00€          | 114,00€   | 450,00€ | 35,00€                                       | 84,00€    | 320,00€ |                                 |           |         | 33,75€ |

|                                                           |        |        |        |        |        |       |
|-----------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|
| <b>ENTRADAS ALQUILERES</b>                                |        |        |        |        |        |       |
| <b>POR ACTIVIDAD</b>                                      | 3,00€  | 3,00€  | 4,20€  | 4,20€  | 4,20€  | 2,50€ |
| <b>ALQUILER FRONTÓN</b><br>(MÁX. 4 PERS.) <sup>(6)</sup>  | 9,00€  | 9,00€  | 10,00€ | 10,00€ | 10,00€ |       |
| <b>ALQUILER F. SALA</b><br>(MÁX. 10 PERS.) <sup>(6)</sup> | 22,00€ | 22,00€ | 25,00€ | 25,00€ | 25,00€ |       |
| <b>ALQUILER SALA</b><br>(MÁX. 5 PERS.) <sup>(6)</sup>     | 12,00€ | 12,00€ | 15,00€ | 15,00€ | 15,00€ |       |

<sup>(2)</sup> TARIFA MURRIZTUA / REDUCIDA  
<sup>(3)</sup> ORDUTEGI MURRIZTUA / HORARIO REDUCIDO  
<sup>(4)</sup> PERTSONA GEHIGARRIA / PERSONA EXTRA  
<sup>(5)</sup> ANUALMENTE, DEBERÁ ACREDITARSE LA CONDICIÓN DE PERSONA EMPADRONADA O TRABAJADOR-A DE EMPRESA LOCAL

MAYORES DE 60 AÑOS, ESTUDIANTES (CON CARNÉ) Y PARADOS (ACREDITADOS)  
DE LUNES A VIERNES DE 13:00 - 16:00  
3,00€ EMPADRONADOS Y 4,20€ NO EMPADRONADOS

**OHARRAK**  
**OBSERVACIONES**

**KIROLDEGIAREN ORDUTEGIA**  
**HORARIO POLIDEPORTIVO**  
ASTELEHENETIK OSTIRALERA / LUNES A VIERNES  
9:00 - 22:00  
LARUNBATA / SÁBADOS  
09:00 - 15:00  
IGANDE ETA JAIEGUNETAN / DOMINGOS Y FESTIVOS  
CERRADO

**+ INFO**

94 640 48 77  
ZIERBENAKIROLDEGIA@ZIERBENA.NET  
ZIERBENAKO KIROLDEGIA  
ZIERBENAKIROLDEGIA

**TARIFAK ETA BESTEAK**  
**TARIFAS Y OTROS**

